

ALLEGATO 16**MENU' INVERNALE ALLERGIA AL GLUTINE (Celiachia) - (dal 1 novembre al 31 marzo)
Aggiornato con le variazioni apportate nella Commissione del 01.12.2011**

I ^a Settimana	II ^a Settimana	III ^a Settimana	IV ^a Settimana	V ^a Settimana
LUNEDI' 12 - Pasta senza glutine al pomodoro 41 - Fesa di tacchino al limone 91 - Zucchine trifolate con pangrattato Senza glutine se previsto dalla ricetta 92 - Pane senza glutine - Yogurt alla frutta	LUNEDI' 11 - Pasta senza glutine al burro e parmigiano 33 - Agnello alla cacciatora 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine - Budino di riso	LUNEDI' 25 - Risotto al pomodoro 57 - Polpette di sola carne 83 - Patate arrosto 92 - Pane senza glutine - Yogurt alla frutta	LUNEDI' 15 - Pasta senza glutine al tonno 49 - Frittata al latte 80 - Insalata mista 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	LUNEDI' 10 - Passato di verdure con pasta senza glutine 66 - Tonno all'olio di oliva 76 - Insalata di patate e carote 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta
MARTEDI' 23 - Pizza margherita senza glutine 60 - Prosciutto crudo 80 - Insalata mista 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	MARTEDI' 31 - Tortino di patate - Formaggio Quick 88 - Spinaci all'agro 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	MARTEDI' 12 - pasta senza glutine al pomodoro 69 - Uovo strapazzato 80 - Insalata mista 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	MARTEDI' 32 - Zuppa di lenticchie con pasta senza glutine 53 - Pollo al forno 83 - Patate arrosto 92 - Pane senza glutine - Budino/Dessert	MARTEDI' 25 - Risotto al pomodoro 54 - Medaglioni di carne 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine - Yogurt alla frutta
MERCOLEDI' 10 - Passato di verdure con pasta senza glutine 49 - Frittata al latte 71 - Bietolina all'agro 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	MERCOLEDI' 27 - Risotto con zucca 39 - Cotoletta panata con pangrattato senza glutine 85 - Purea di patate 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	MERCOLEDI' 12 - Pasta senza glutine al pomodoro 47 - Filetto di merluzzo gratinato con pangrattato senza glutine 82 - Patate all'olio 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	MERCOLEDI' 02 - Gnocchi di patate al pomodoro - Formaggio Quick 86 - Scarola alle olive 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	MERCOLEDI' 12 - Pasta senza glutine al pomodoro 34 - Bocconcini di pollo panati con pangrattato senza glutine 74 - Fagiolini all'olio 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta
GIOVEDI' 18 - Pasta senza glutine con zucchine 43 - Fettine alla pizzaiola 83 - Patate arrosto 92 - Pane senza glutine - Budino di riso	GIOVEDI' 14 - Pasta senza glutine al ragù vegetale 45 - Bastoncini di merluzzo con pangrattato senza glutine 74 - Fagiolini all'olio 92 - Pane senza glutine - Yogurt alla frutta	GIOVEDI' 30 - Timballo di pasta senza glutine al forno 36 - Bresaola 87 - Spinaci al burro e parmigiano 92 - Pane senza glutine - Budino di riso	GIOVEDI' 12 - Pasta senza glutine al pomodoro 46 - Filetto di nasello panato con pangrattato senza glutine 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	GIOVEDI' 11 - Pasta senza glutine al burro e parmigiano 50 - Frittata di patate 72 - Carote flangè 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta
VENERDI' 26 - Risotto allo zafferano 47 - Filetto di platessa gratinato con pangrattato senza glutine 72 - Carote flangè 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	VENERDI' 20 - Pasta senza glutine e fagioli 51 - Frittata con zucchine 75 - Insalata di finocchi 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	VENERDI' 14 - Pasta senza glutine al ragù vegetale 64 - Spezzatino di maiale alla cacciatora 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta	VENERDI' 05 - Minestrone di verdure con riso 61 - Saltimbocca alla romana con farina senza glutine 85 - Ppurea di patate 92 - Pane senza glutine - Yogurt alla frutta	VENERDI' 21 - Pasta senza glutine e ceci 55 - Mozzarella 88 - Spinaci all'agro 92 - Pane senza glutine - Budino di riso

N.B. : In tutte le ricette ove sia previsto l'uso di pangrattato e farina, essi si intendono SENZA GLUTINE.