

Allegato 12

MENU' ESTIVO ALLERGIA AL GLUTINE (Celiachia) - (dal 1 aprile al 31 ottobre) Aggiornato con le variazioni apportate nella Commissione Mensa del 01.12.2011

I ^a Settimana	II ^a Settimana	III ^a Settimana	IV ^a Settimana	V ^a Settimana
<p>LUNEDI'</p> <p>13- Pasta senza glutine al pomodoro e basilico 52 - Frittata primavera 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine 94 – Gelato di riso</p>	<p>LUNEDI'</p> <p>18 – Pasta senza glutine con zucchine 35 - Bocconcini di pollo panati con pangrattato senza glutine 72 - Carote flangè 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta</p>	<p>LUNEDI'</p> <p>04 - Minestrone di verdure con pasta senza glutine 39 - Cotoletta panata con pangrattato senza glutine 74 - Fagiolini all'olio 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>	<p>LUNEDI'</p> <p>28 - Risotto con piselli 55 - Mozzarella 80 - Insalata mista 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>	<p>LUNEDI'</p> <p>03 - Insalata di pasta senza glutine 66 - Tonno all'olio d'oliva 77 - Insalata di patate e pomodori 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>
<p>MARTEDI'</p> <p>25 - Risotto al pomodoro 63 - Spezzatino di carne agli aromi con patate 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta</p>	<p>MARTEDI'</p> <p>15 – Pasta senza glutine al tonno 69 – Uovo strapazzato 90 - Zucchine gratinate con pangrattato senza glutine 92 - Pane senza glutine 94- Gelato di riso</p>	<p>MARTEDI'</p> <p>13 - Pasta senza glutine al pomodoro e basilico - Formaggio Quick 79 - Insalata mista 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>	<p>MARTEDI'</p> <p>22 – Pasta senza glutine e patate 44 - Filetto di limanda al limone 74 - Fagiolini all'olio 92 - Pane senza glutine 94 - Gelato di riso</p>	<p>MARTEDI'</p> <p>18 - Pasta senza glutine con zucchine 53 - Pollo al forno 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine - Budino di riso</p>
<p>MERCOLEDI'</p> <p>29 - Tagliatelle senza glutine al ragù vegetale 38 - Caprese 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta</p>	<p>MERCOLEDI'</p> <p>08 - Passato di verdure con pasta senza glutine 65 - Straccetti di bovino con farina senza glutine 79 - Insalata mista 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta</p>	<p>MERCOLEDI'</p> <p>18 - Pasta senza glutine con zucchine 46 - Filetto di nasello panato con pangrattato senza glutine 82 - Patate all'olio 92 - Pane senza glutine 94- Gelato di riso</p>	<p>MERCOLEDI'</p> <p>08 - Passato di verdura con pasta senza glutine 42 - Fesa di tacchino panata con pangrattato senza glutine 83 - Patate arrosto 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>	<p>MERCOLEDI'</p> <p>20 – Pasta senza glutine e fagioli 69 - Uovo strapazzato 72 - Carote flangè 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>
<p>GIOVEDI'</p> <p>03 - Insalata di pasta senza glutine 62 - Scaloppina al limone con farina senza glutine 72 - Carote flangè 92 - Pane senza glutine - Budino di riso</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p>26 - Risotto allo zafferano 45 – Filetti di merluzzo panati con pangrattato senza glutine 78 - Insalata di pomodori 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p>16 - Pasta senza glutine all'amatriciana 49 - Frittata al latte 88 - Spinaci all'agro 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p>23 - Pizza Margherita senza glutine 36 - Bresaola 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine 93 - Frutta</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p>11 - Pasta senza glutine burro e parmigiano 59 - Prosciutto cotto 79 - Insalata mista 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>
<p>VENERDI'</p> <p>11- Pasta senza glutine burro e parmigiano 47 - Filetto di platessa gratinato con pangrattato senza glutine 71 - Bietolina all'agro 92 - Pane senza glutine 93 – Frutta</p>	<p>VENERDI'</p> <p>13 – Pasta senza glutine al pomodoro e basilico 60 - Prosciutto crudo 81 - Insalata verde 92 - Pane senza glutine - Yogurt alla frutta</p>	<p>VENERDI'</p> <p>24 - Riso alla parmigiana 53 - Pollo al forno 72 - Carote flangè 92 - Pane senza glutine - Budino di riso</p>	<p>VENERDI'</p> <p>17 – Pasta senza glutine alla marinara 57 - Polpette di sola carne 84 - Piselli al tegame 92 - Pane senza glutine - Yogurt alla frutta</p>	<p>VENERDI'</p> <p>16 - Pasta senza glutine all'amatriciana - Formaggio Quick 83 - Patate arrosto 92 - Pane senza glutine 94 – Gelato di riso</p>