

# COMUNE DI VICOVARO

## Provincia di Roma

### VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA MUNICIPALE

<b>N. 89</b> <b>del 19.06.2008</b>	OGGETTO: Piano di intervento 2008 per la “ <i>Qualificazione delle attività del Centro Anziani comunale</i> ”. D.G.R. 135/08. Richiesta Contributo.-
---------------------------------------	--

L'anno **Duemilaotto** il giorno **diciannove** del mese di **giugno** alle ore **16,00** nella Casa Comunale.

Convocata dal Sindaco, si è riunita la Giunta Comunale, con l'intervento dei Signori:

PRESENTE - ASSENTE

		PRESENTE	ASSENTE
THOMAS Cedric Christian	Presidente	<b>X</b>	
COCCIA Virginio	Assessore	<b>X</b>	
DE SIMONE Fiorenzo	Assessore	<b>X</b>	
MOLTONI Maurizio	Assessore	<b>X</b>	
SCHIAVETTI Egidio	Assessore	<b>X</b>	
SOLITARI Laura	Assessore		<b>X</b>

Partecipa il Segretario Comunale **Dr. ssa Alessandra GIOVINAZZO**

Riconosciuto legale il numero degli intervenuti, Il Sindaco dichiara aperta la seduta ed invita la giunta a prendere in esame l'oggetto sopra indicato

## **LA GIUNTA MUNICIPALE**

**VISTA** la D.G.R. **29 febbraio 2008, n. 135**, “Fondo nazionale per le politiche sociali” nella quale alla lettera C), punto n. 5), è previsto il finanziamento di progetti relativi alla qualificazione dell’attività dei centri anziani comunali esistenti sul territorio della Regione;

**VISTO** ed esaminato il “Progetto di interventi per la qualificazione dell’attività del Centro comunale Anziani”, redatto dal servizio sociale comunale, di intesa con il Centro comunale Anziani;

**RITENUTO** di procedere all’approvazione e di chiedere alla Regione Lazio – Assessorato alle Politiche Sociali, il relativo finanziamento;

Con voti unanimi legalmente resi

### **DELIBERA**

- 1. DI APPROVARE** il “Progetto di interventi per la qualificazione dell’attività del Centro comunale Anziani”, che forma parte integrante e sostanziale del presente atto.
- 2. DI DARE MANDATO** al Responsabile dell’Area comunale Socio-Culturale, di inoltrare formale richiesta di finanziamento ai competenti organi.
- 3. DI DARE ATTO** che eventuali quote a carico del Comune, saranno iscritte sul bilancio di previsione ad avvenuta comunicazione di assegnazione del contributo da parte dell’organo concedente.
- 4. DI DICHIARARE** con separata unanime votazione, la presente deliberazione immediatamente esecutiva, ai sensi dell’art. 134, comma 4°, del T.U. 18.8.2000, N. 267.

# **COMUNE DI VICOVARO**

**(PROVINCIA DI ROMA)**

## **ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI**

### **INTERVENTI PER LA POPOLAZIONE ANZIANA E PER LA QUALIFICAZIONE DEL CENTRO COMUNALE ANZIANI**

#### **PREMESSA**

Nel territorio del nostro Comune sito nella provincia di Roma, si registra un alto tasso di invecchiamento, pertanto si ritiene opportuno implementare servizi e interventi che promuovono il benessere della popolazione in età involutiva, scongiurando più che mai l'ospedalizzazione e/o la conseguente istituzionalizzazione.

L'anziano del nostro comune deve essere sostenuto nell'ambito dei rapporti umani e relazionali, consentendogli di rimanere nel proprio contesto sociale e nel proprio habitat naturale.

Molti anziani nei piccoli paesi, anche se supportati da una rete sociale di solidarietà, spesso sono impossibilitati ad ottenere prestazioni e informazioni socio-sanitarie per le quali è indispensabile recarsi nei centri più grandi che distano dai 15 ai 50 chilometri (Tivoli, Subiaco, Roma).

Per questo abbiamo ritenuto necessario collaborare con l'Azienda USL RM-G, di cui facciamo parte, per sviluppare interventi informativi e preventivi nell'ambito socio-sanitario. Contestualmente abbiamo ritenuto importante incrementare e valorizzare le capacità dell'anziano, quale fonte di esperienze vissute, creando attività culturali, ricreative e di rilevanza sociale nelle quali l'anziano è coinvolto in prima persona, favorendo uno stretto rapporto di relazione con le generazioni più giovani.

#### **1. OBIETTIVI GENERALI**

Uno degli obiettivi principali del progetto è quello di garantire all'anziano un adeguato livello di vita con la cognizione e conoscenza di tutte le informazioni e gli interventi che si possono ottenere in caso di eventuale necessità.

Ciò potrà essere reso possibile da una rete di servizi informativi organizzati dal Distretto Sanitario presso il Centro Anziani di questo Comune.

Non meno importante è l'obiettivo di creare e dare attuazione a servizi appropriati nei quali l'anziano sia parte attiva, mediante interventi ed attività dove l'anziano è coinvolto in prima persona.

#### **2. OBIETTIVI SPECIFICI**

Gli obiettivi specifici degli interventi si possono concretizzare :

- a) nel miglioramento dell'informazione sulle tematiche sanitarie, al fine dell'individuazione e controllo delle patologie cronico-degenerative;
- b) nell'attuazione di interventi volti a creare condizioni di vita attiva in cui l'anziano deve sentirsi utile e non un peso per gli altri;

- c) nella realizzazione di attività e iniziative culturali e ricreative nelle quali l'anziano è il protagonista principale.

### **3. PROGRAMMA OPERATIVO**

Sulla base degli obiettivi specifici sopra indicati, il programma operativo del progetto si articola come di seguito specificato.

#### **In relazione al punto 2. lett. a):**

- Seminari di educazione sanitaria, tenuti da dirigenti medici e psicologi, fisioterapisti, assistenti sociali del distretto sanitario e di presidi ospedalieri (specialisti nelle varie branche) sulle seguenti tematiche:

- le vaccinazioni nell'anziano
- la prevenzione nell'anziano
- l'attività fisica nell'anziano

- Corso di ginnastica dolce da tenersi presso il centro anziani con l'assistenza di un insegnante specializzato; il corso si terrà con cadenza settimanale ed avrà la durata di almeno sei mesi.

- Controlli periodici della pressione, glicemia, ecc..., da effettuarsi presso il Centro Anziani, con la collaborazione degli operatori della C.R.I. (Croce Rossa Italiana).

#### **In relazione al punto 2. lett. b):**

- Realizzazione di un "notiziario di informazione" curato direttamente dagli anziani rivolto alla generalità. Sarà pubblicato mensilmente per dare a tutti l'opportunità di essere informati oltre che delle iniziative e delle attività che si svolgono nel centro, anche di tutto ciò che riguarda gli aspetti sociali in generale (pensioni, soggiorni, gite, ecc...)

- Cura e manutenzione ordinaria dei giardini e più in generale del verde pubblico.

- Attività di vigilanza all'esterno delle scuole, durante l'entrata e l'uscita dei bambini "Nonno vigile".

#### **In relazione al punto 2. lett. c):**

Realizzazione di corsi di ballo e di recitazione tenuti da insegnanti specializzati nei locali del centro Anziani.

Organizzazione della "Corale Anziani Vicovaro"

Promozione di gite culturali

### **QUADRO ECONOMICO**

<b>Seminari di educazione sanitaria: spese di organizzazione e realizzazione</b>
<b>Corso di ginnastica dolce : pagamento insegnante</b>
<b>Controlli periodici in collaborazione con la C.R.I. : rimborso spese</b>
<b>Realizzazione "Notiziario anziani" : Cartucce stampante computer, carta, ecc...</b>
<b>Manutenzione ordinaria giardini e verde pubblico</b>
<b>Attività di vigilanza all'esterno delle scuole: "Nonno Vigile"</b>
<b>Realizzazione corsi di ballo e di recitazione: pagamento insegnanti</b>
<b>Organizzazione "Corale Anziani Vicovaro"</b>
<b>Organizzazione e realizzazione gite culturali : spese di trasporto, ecc...</b>
<b>TOTALE</b>