

COMUNE DI VICOVARO

Provincia di Roma

VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA MUNICIPALE

N 58 del 19.06.2007	OGGETTO: Piano di intervento nel settore delle attività sportive per l'anno 2008. Richiesta contributo.
--------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

L'anno **Duemilasette** il giorno **diciannove** del mese di **giugno** alle ore **19,30** nella Casa Comunale.

Convocata dal Sindaco, si è riunita la Giunta Comunale, con l'intervento dei Signori:

PRESENTE - ASSENTE

		PRESENTE	ASSENTE
THOMAS Cedric Christian	Presidente	X	
FABRI Cesare	Vice-Sindaco	X	
COCCIA Virginio	Assessore	X	
DE SIMONE Fiorenzo	Assessore	X	
MOLTONI Maurizio	Assessore	X	
SCHIAVETTI Egidio	Assessore	X	
SOLITARI Laura	Assessore	X	

Partecipa il Segretario Comunale **Dr. Ivano MORESCHINI**.

Riconosciuto legale il numero degli intervenuti, Il Sindaco dichiara aperta la seduta ed invita la giunta a prendere in esame l'oggetto sopra indicato

La Giunta Comunale

Visto ed esaminato il Piano di intervento per le attività sportive per l'anno 2008, corredato di una descrizione degli interventi da realizzare;

Considerato che le iniziative previste sono finalizzate alla promozione delle attività sportive nel territorio;

Vista la L.R. n.15 del 20.6.2002;

Visto il T.U. n. 267/2000;

Con voti unanimi legalmente resi,

DELIBERA

1. di approvare il Piano di intervento nel settore delle attività sportive per l'anno 2008, di importo complessivo pari a € **25.500,00** che allegato alla presente deliberazione ne forma parte integrante e sostanziale;
2. di impegnare il Comune a stanziare la somma di € **10.200,00** pari al 40% del totale di spesa previsto, a copertura della quota ad esso spettante per la realizzazione del Piano di intervento per i settori descritti nella relazione medesima, ad avvenuta ricezione della comunicazione di assegnazione del contributo da parte dei competenti organi;
3. di autorizzare il Responsabile dell'Area Socio-Culturale e Servizi alle Imprese del Comune di Vicovaro ad inoltrare formale istanza ai competenti Organi, per la concessione del contributo finanziario sulla spesa indicata, ai sensi e per gli effetti dell'art.3 della L.R. n°15/02 e successive modifiche e integrazioni;
4. di dichiarare con separata unanime votazione, la presente deliberazione immediatamente esecutiva ai sensi dell'art.134, comma quarto, del T.U. 18.8.2000, n° 267.

COMUNE DI VICOVARO

Provincia di Roma

ASSESSORATO ALLO SPORT

INTERVENTI PER LA PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA PER L'ANNO 2008

L'attività fisica regolare è associata ad una vita più sana e più lunga; l'esercizio dell'attività fisica comporta importanti benefici per la salute. Il S.S.N. prevede la tutela dell'attività sportiva, che viene però svolta come medicina dello sport, solo a livello ambulatoriale, con valutazione di tipo clinico rivolto ai singoli individui iscritti a società sportive, al solo fine del rilascio del certificato di idoneità all'attività sportiva di tipo agonistico. Non vengono invece effettuate, salvo poche eccezioni di carattere locale, attività di prevenzione collettiva.

Le persone che praticano regolarmente sport, oggi sono una minoranza e numericamente poche anche nell'età giovanile, come risulta da dati statistici del Ministero della Salute (v. tabella):

PERSONE CHE PRATICANO SPORT REGOLARMENTE	%
Uomini	22%
Donne	14%
TRA i 15 e i 19 ANNI:	
Ragazzi	50,7%
Ragazze	32,6%
TRA i 35 e i 65 ANNI:	
Uomini	19,4%
Donne	12,7%
OLTRE I 65 ANNI:	
Uomini	4,2%
Donne	2,1%

Dai dati sopra indicati si evince che praticano attività sportiva soprattutto i giovani e in misura minore gli adulti, mentre la percentuale di ultra65enni, che pure beneficerebbero di attività motoria, è molto bassa.

Se i risultati di una modifica degli stili di vita sono tanto positivi, perché mai è così difficile metterli in atto in un programma complessivo di prevenzione ?

In realtà introdurre modifiche permanenti negli stili di vita è notoriamente un'impresa difficile. Si tratta di un compito arduo che deve essere affrontato e gestito con determinazione e senza improvvisazioni da parte dei professionisti della sanità, in primis dei medici di famiglia (o di base), con supporti formativi ed organizzativi che la ASL difficilmente fornisce.

Una grande mole di ricerche sul campo testimonia l'effetto dell'attività motoria sulla salute e incomincia ad individuare anche i meccanismi attraverso i quali l'attività motoria esercita i suoi effetti favorevoli alla salute umana. Un secondo aspetto importante è dato dall'evidenza che è in realtà possibile (anche se non facile) di indurre la popolazione a modificare consolidati stili di vita a favore di altri più idonei a prevenire la comparsa o l'aggravamento di patologie croniche e degenerative.

L'obiettivo generale è quello di promuovere una cultura di promozione della salute che preveda un regolare esercizio fisico in particolar modo tra i giovani e gli anziani.

Gli obiettivi specifici sono:

- **definire con chiarezza il target degli interventi**
- **monitorare la prevalenza di soggetti che praticano regolarmente attività fisica**
- **aumentare la percentuale di giovani e anziani che praticano regolarmente (almeno una volta a settimana) attività fisico-sportiva nel tempo libero**

I target dovrebbero essere almeno tre, fra loro differenziati:

- a) **la popolazione in genere nei confronti della quale vanno organizzate le iniziative di promozione generalizzata ed indifferenziata.**
- b) **La popolazione a cui sono diretti programmi organizzati e monitorati (giovani e anziani ultra 65enni).**
- c) **soggetti affetti da patologie cronico-degenerative (ad es. i diabetici)**

In tutto questo, il ruolo della struttura sanitaria si deve limitare ad una funzione di stimolo e consulenza nei confronti del Comune che deve svolgere il ruolo di attore principale nel promuovere le condizioni per uno stile di vita sano dei cittadini.

Per ottenere buoni risultati è necessario che alla base ci sia una valida informazione, tramite campagne rivolte all'intera popolazione, attraverso materiale illustrativo e opuscoli dimostrativi da recapitare al domicilio delle famiglie, convegni, ecc...

ASPETTI TECNICO-PROFESSIONALI:

Occorre prevedere le seguenti figure professionali:

A) Un “medico-epidemiologo” , con il compito di condurre:

- 1. una attiva collaborazione alla definizione della strategia di promozione dell’attività motoria;**
- 2. la formazione degli operatori coinvolti localmente;**
- 3. il monitoraggio epidemiologico e la valutazione delle attività.**

B) Un “tecnico della prevenzione” e un “assistente sanitario” per :

- 1. l’educazione alla salute in tema di attività motorie.**

ASPETTI DI QUALITA’ PERCEPITA:

Si dovrà procedere alla rilevazione del gradimento e della partecipazione di giovani, adulti e target specifici (diabetici).

IMPLEMENTAZIONE:

E’ necessaria la realizzazione di programmi regolari di attività fisica nella scuola materna ed elementare con la creazione di specifiche palestre complete di attrezzature e la creazione di un flusso informativo sul tema con tutte le Associazioni sportive, di volontariato e con i privati.

PROSPETTO RIEPILOGATIVO DEGLI INTERVENTI

E
PREVISIONE DI SPESA

INTERVENTO	Spesa prevista
Definizione target interventi	€ 1.000,00
Monitoraggio dei soggetti che praticano attività fisica	€ 1.500,00
Formazione degli operatori coinvolti	€ 8.000,00
Medico-Epidemiologo (una unità)	€ 5.000,00
Tecnico di prevenzione (una unità)	€ 2.500,00
Assistente sanitario (una unità)	€ 2.500,00
Realizzazione di programmi regolari di attività fisica nella scuola materna ed elementare (Creazione palestre complete delle relative attrezzature)	€ 5.000,00
TOTALE	€25.500,00

Vicovaro 19.06.2007

L'ASSESSORE ALLO SPORT
Virginio Coccia

IL SINDACO
Dr. Christian Thomas

COMUNE DI VICOVARO

Provincia di Roma

ASSESSORATO ALLO SPORT

PIANO FINANZIARIO

DESCRIZIONE ENTRATA	Importo	DESCRIZIONE SPESA	Importo
Sponsor	€ 0,00	Definizione target interventi	€ 1.000,00
Compartecipazione del Comune: 40% del totale	€10,200,00	Monitoraggio dei soggetti che praticano attività fisica	€ 1.500,00
		Formazione operatori	€ 8.000,00
		Medico epidemiologo	€ 5.000,00
		Tecnico di prevenzione	€ 2.500,00
		Assistente sanitario	€ 2.500,00
		Realizzazione programmi regolari di attività fisica nella scuola materna ed elementare (attrezzature palestre)	€ 5.000,00

RIEPILOGO

Totale Spesa	€ 25.500,00
Totale Entrata (Compartecipazione del Comune : 40%)	€ 10.200,00
DISAVANZO	€ 15.300,00

Vicovaro 19.06.2007

L'ASSESSORE ALLO SPORT
Virginio Coccia

IL SINDACO
Dr. Christian Thomas

COMUNE DI VICOVARO

Provincia di Roma

ASSESSORATO ALLO SPORT

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto dr. Christian Thomas nella sua qualità di Sindaco pro-tempore del Comune di VICOVARO,

VISTA la Legge Regionale 20 giugno 2002, n. 15,

DICHIARA

Che per lo stesso progetto, non sono stati richiesti altri finanziamenti.

Vicovaro 19.06.2007

**IL SINDACO
Dr. Christian Thomas**